



# 鄂尔多斯市西北能源化工有限责任公司工会委员会文件

工组字〔2023〕6号

## 关于开展西北能化公司“庆五一·迎五四”系列文体活动的通知

各车间工会：

为庆祝“五一”国际劳动节、“五四”青年节，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，继承和发扬“五四”精神，充分展示全体员工团结拼搏的精神风貌，树立协作配合的团队精神和主人翁意识，凝聚起奋勇前进的精神动力，西北能化公司决定开展“五一五四绽光彩 奋斗青春砥砺行”——“庆五一·迎五四”系列活动，旨在充分发挥生力军和突击队作用，共同唱响“劳动

最光荣、青年志更高”的时代强音。

## 一、活动主题

五一五四绽光彩 奋斗青春砥砺行

## 二、活动时间

5月1日—5月31日

## 三、活动内容

### 1. “筷”运乒乓

活动时间：5月1日

活动地点：办公楼一楼

比赛规则：2人一组，摆两个桌子，中间隔开一定的距离(视情况决定距离大小)，每个桌子上都放一个盆，其中一个盆里放上足够多的乒乓球，另一个盆则空着，准备一双长筷子；比赛时，用最快速度将盆内的乒乓球夹起，然后放到队友的筷子上，再由队友用筷子将乒乓球运送到空盆中，重复多次，以在规定时间内运送完成乒乓球数量最多的队伍获胜。注意：整个过程中，只能用筷子夹乒乓球，身体其他任何部位碰到乒乓球都算犯规。取前三名，给予奖励。

### 2. 参观红色教育基地

活动时间：5月4日

参观地点：薛家湾红色教育基地

参加人员：受表彰团员青年、团干部

### 3. 跳绳比赛

活动时间：5月6日

活动地点：办公楼前

比赛规则：采用一轮决胜负制，根据抽签顺序逐一进行比赛。每队比赛由8人参加（自由组队），每队2男摇绳，5男1女跳绳。2名摇绳者摇绳，裁判“开始”哨响后，在规定时间内，同时进入长绳开始计数。最终以2分钟内计数多者为胜。在规定的时间内，按照跳绳次数由高到低的顺序进行排列，从而产生一、二、三名给予奖励。如前三名出现平局的情况，则需再进行1分钟加时赛。

#### 4. 群龙取水

活动时间：5月11日

活动地点：职工餐厅一楼

比赛规则：采用一轮决胜负制，根据抽签顺序逐一进行比赛。每队比赛由5人参加，在一条直线外的一定距离内放5瓶矿泉水瓶。在规定的时间内，不得进入线内取出矿泉水瓶，而是通过整个团队的努力利用其他方式取出矿泉水瓶；在取出的过程中，出现倒瓶、取水失败、团队成员身体触碰界限内地面或界限，必须将已取到的水瓶放回原处并且后移一个位置，再重新完成取水。游戏规定取水员每次的取水方式都要不相同，用时最短队伍，获胜，取前三名给予奖励。

#### 5. “相约龙抱湾·大声说爱吧”青年联谊活动

活动时间：5月20日

活动地点：大路龙抱湾度假山庄

参加单位：西北能化、准格尔旗职业高中、大路医院、大路

二幼、大路三幼、准旗农村信用社

#### 6. 滚雪球

活动时间：5月26日

活动地点：办公楼前

比赛规则：每队由6人组成，起点和终点各站3名队员，等待发号施令后，由每个队的第一位队员快速向前跑去，绕过终点并跑回起点，然后和第二位队员继续手拉手跑回终点，然后再跑回起点，以此类推，直到整个队伍完全挑战。最短时间内完成队伍，获胜。取前三名，给予奖励。

#### 四、活动要求

1. 广泛动员，周密组织。各车间工会动员职工群众积极参与，各单位负责人要统筹安排好生产经营工作，积极响应、带头参加各项活动。党群部、团委做好服务保障工作，制定工作计划和应急预案，确保各项活动顺利开展。

2. 大力宣传，营造氛围。要做好各项比赛的宣传报道工作，激发广大职工参与、观赛热情，扩大系列活动影响力，营造团结融合、积极向上氛围。

  
西北能化公司工会  
2023年4月23日

---

西北能化公司综合部

2023年4月23日印发